

ADFC Lehrte/Sehnde

Touren und Termine 2026

Foto: Freepik, AI-generiert



lehrte-sehnde.adfc.de/



lehrte-sehnde@adfc-hannover.de



[@adfclehrtesehnde@mastodon.social](https://mstdn.social/@adfclehrtesehnde)



facebook.com/adfclehrtesehnde/

Telefon Vorstand: 05132 8624847

Telefon Touren: 05132 8624938



Lebensmittel aus
kontrolliert biologischen
Anbau.

Bioland Gärtnerei



Kiebitz

Gemüseanbau & Bioladen

Große Vielfalt
an selbsterzeugtem
Obst und Gemüse

Gestaltung: www.ciozelusko-design.de



Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
Sa 8.00 - 14.00 Uhr

Bioladen · Iltener Straße 3
31319 Sehnde
Tel. 051 38 - 60 01 78

www.kiebitz-bioland.de

Wer sind wir?

- ▶ Wir haben uns 1986 zu einer örtlichen Gruppe des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) zusammengeschlossen und sind inzwischen über 290 Mitglieder.
- ▶ Wir setzen uns dafür ein, die Bedingungen für Radfahrerinnen und Radfahrer in Lehrte und Sehnde zu verbessern. Die Städte beteiligen uns bei ihren Verkehrsplanungen und einer klimafreundlichen Stadtentwicklung.
- ▶ Wir kämpfen um Platz und sichere Wege für radfahrende Kinder, Eltern, Pendler und Senioren im Alltagsverkehr.
- ▶ Wir bieten viele abwechslungsreiche Radtouren an und laden Sie ein, mit zu radeln. Sie können mit uns die Umgebung erkunden, dienstags und donnerstags bei ca. 30 km langen Touren, einmal im Monat, meistens sonntags, eine ca. 55 km lange Tagestour.
- ▶ Wir beraten Sie gern bei der Planung Ihres Fahrrad-Urlaubs bei unseren Radler-Treffs.
- ▶ Wir codieren jährlich Fahrräder, damit Fahrraddiebe abgeschreckt werden und Sie Ihr Fahrrad bei Diebstahl einfacher wiederbekommen können.

Wir sind für Sie zu sprechen ...

... z.B. beim Radler-Treff, jeden 2. Mittwoch im Monat um 18 Uhr im Haus der Vereine, Marktstraße 23, in Lehrte. Sie können bei uns Infos rund ums Rad erhalten und mit uns klönen.

Verant-
wortlich
für den
Inhalt:



ADFC

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Ortsgruppe Lehrte/Sehnde,

c/o Dietmar Thomas, Am Wassergraben 2b, 31275 Lehrte

Telefon Vorstand: 05132 8624847

Telefon Touren: 05132 8624938

Internet: <https://lehrte-sehnde.adfc.de/>

E-Mail: lehrte-sehnde@adfc-hannover.de

Auf unserer Homepage finden Sie weitere aktuelle Termine, Berichte von gemachten Touren, aktuelle Informationen usw.



Internetseite



TeL. Vorstand



Tourentelefon

Wir nehmen Sie mit auf Radtour!

Die Dienstags-Abend-Radtouren ...

... finden zu unterschiedlichen Tageszeiten, je nach Jahreszeit statt. Sie führen ca. 2 bis 3 Stunden in geselliger Runde in die nähere Umgebung. Die Tourlänge beträgt ungefähr 30 km. Wir fahren mit zügiger Geschwindigkeit. Meist wird Rast in einem Biergarten gemacht. Ab und zu wollen wir bei diesen Touren eines der Dörfer in der Umgebung ansteuern und uns von Ortskundigen Interessantes zeigen und erklären lassen.

Treffpunkt: Lehrte – jeden Dienstag



Schulzentrum Südstraße

April 16:00 Uhr

Mai bis August 17:00 Uhr

September 16:00 Uhr

Sehnde – jeden 1. Dienstag im Monat (ab 7. April)

KGS Sehnde (Schule) Am Papenholz

April 16:30 Uhr

Mai bis August 17:30 Uhr

September 16:30 Uhr

Die Donnerstags-Nachmittag-Radtouren ...

... führen **jeden Donnerstag** ca. 3 bis 4 Stunden in die nähere Umgebung. Wir fahren ca. 30 km, richten uns nach dem Wetter – mal wird es kürzer, mal ein wenig länger – und kehren jedes Mal in einem Café ein oder machen Picknick.

Treffpunkt: Rathaus Lehrte



März bis Oktober 14:00 Uhr

November bis Februar 13:00 Uhr

Die Tagestouren ...

... führen wir meist am 1. Sonntag im Monat durch. Wir fahren meist 55 bis 60 km und oft mit einer Einkehr. Die Ziele der Tagestouren finden Sie nachfolgend unter „Touren & Termine“. Wir bitten Gäste für diese Fahrradtouren um eine Spende von 3,00 € (Mitglieder frei).



Für alle Touren gilt:

Uns ist jeder willkommen, der mit einem verkehrstauglichen Fahrrad mitfahren will. Für die Verkehrssicherheit des Rades und Einhaltung der Straßenverkehrsordnung ist jeder selbst verantwortlich. Die Teilnehmer sollten sich auch gesundheitlich in der Lage fühlen, die Strecke in einer gewissen Geschwindigkeit mitfahren zu können.

- ▶ Wir übernehmen keine Haftung.
- ▶ Wir bevorzugen ruhige Wege abseits des Autoverkehrs; benutzen auch unbefestigte Wege.
- ▶ Die Touren werden von erfahrenen Tourenleitern ehrenamtlich geführt.
- ▶ **Hinweis zum Datenschutz:** Wir fertigen Fotos und Filme für die Web-Seiten des ADFC und seine Social-Media-Kanäle oder für einen Artikel in der örtlichen Presse an. Jeder Tourenteilnehmer hat das „**Recht auf das eigene Bild**“ (§22 KuG). Wer nicht fotografiert werden möchte, sollte sich zu Beginn der Tour beim Tourenleiter melden und sein Anliegen entsprechend kommunizieren.

Das KaffeeHaus



KAFFEERÖSTEREI

Liebe Kaffee Freunde,
in unserem kleinen Café können Sie sowohl frisch
gerösteten Kaffee kaufen, als auch selbst gebackenen
Kuchen mit einer Kaffee-Spezialität aus unserer
Espressomaschine genießen und ganz entspannt die
Seele baumeln lassen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, ihr KaffeeHaus Team!



Sabine Stuber Geschäftsführerin · Chausseestr. 45 · 31319 Sehnde
Telefon 05138 / 488 489 · www.das-kaffee-haus.de
Öffnungszeiten: Do–So 14:00–17:00 Uhr

Tagestouren

Sie beginnen meistens um 10:00 Uhr am Rathaus Lehrte, Details findest du im Programm.

- ▶ So., 01.03.2026: Wanderung durch das nördliche Lehrte
- ▶ So., 12.04.2026: Eixer See
- ▶ Mo., 20.04.2026: Lehrter Stadttour – Dreiradtour
- ▶ So., 03.05.2026: Storchenradtour mit neuen Rastplätzen
- ▶ So., 31.05.2026: Auftakt Stadtradeln Sternfahrt zum Maschsee
- ▶ So., 07.06.2026: über Ehlershausen nach Lahberg
- ▶ So., 05.07.2026: Schwichelt, Hohenhameln, Equord
- ▶ So., 02.08.2026: Kückenmühle, Ronnenberg
- ▶ So., 06.09.2026: Radtour grüner Ring 50 oder 85 km
- ▶ Sa., 10.10.2026: Käse, Kwiggle, Kraftstoff, Kuchen
- ▶ So., 01.11.2026: Grünkohlradtour
- ▶ Fr., 01.01.2027: Neujahrstour

Farräder kodieren

- ▶ Sa., 25.04.2026 Radhaus Sturm in Lehrte
- ▶ Sa., 20.06.2026 Hornburg Bikes in Sehnde
- ▶ Sa., 26.09.2026 Fahrrad Hoffmann in Lehrte

Familienaktionen

- ▶ Sa., 18.04.2026: KidicalMass
- ▶ Sa., 30.05.2026: Stand auf Familien und Stadtfest Lehrte
- ▶ Sa., 13.06.2026: Familien Picknick
- ▶ Sa., 08.08.2026: Kinderfahrrad Parcours mit Fahrradcheck
- ▶ Sa., 19.09.2026: KidicalMass

Aktionszeiträume

- ▶ **Stadtradeln** – Sonntag, 31. Mai bis Samstag, 20. Juni 2026
- ▶ **Fahrradklimatest** – Dienstag, 1. September bis Montag, 30. November 2026

Sicherheit erfahren, Themenradtour Ü60 mit der Polizei

Parkplatz Am Pfingstanger, Lehrte

- ▶ Di., 28.04.2026, 15:00–18:00 Uhr
- ▶ Do., 18.06.2026, 14:00–17:00 Uhr
- ▶ Mi., 12.08.2026, 9:00–12:00 Uhr

ne 2026 – nach Themen

Pedelec-Kurse Ü50, mit der Polizei

Parkplatz Am Pfingstanger, Lehrte

- ▶ Do., 07.05.2026, 9:00–13:00 Uhr
- ▶ Do., 09.07.2026, 9:00–13:00 Uhr
- ▶ Do., 24.09.2026, 13:00–17:00 Uhr

Radtouren mit externen Anbietern:

- ▶ Do., 14.05.2026 (Himmelfahrt): **Lehrter RTF** (Rad-Touren-Fahrt) mit **dem RC 85 Lehrte** (9:00 Uhr, Schwimmbad)
- ▶ Fr., 07.08.2026: mehrtägige Radtour „Gedenken erfahren – Frieden bewegen“ mit der AEJN (Arbeitsgemeinschaft evangelischer Jugend Niedersachsen), Start ist 12:30 Uhr vor dem Rathaus Lehrte
<https://www.aejn.de/radtour-gedenken-erfahren/>

Radurlaube mit Partnerreisen und Firma Grund

<https://www.grund-lehrte.de/>

- ▶ 01.06.– 09.06.2026: Radtour Lettland
- ▶ 13.09.–18.09.2026: Radtour auf Rügen

Radurlaube mit BestTimeTOURISTIK

www.BestTimeTouristik.de

- ▶ 12.07.–19.07.2026: Mit dem E-Bike durch das Mostviertel
- ▶ 23.08.–29.08.2026: Mit dem E-Bike über den Berliner Mauerweg

„HannoRad“ – das Magazin des ADFC Region Hannover

Hier gibt es die Ausgaben
zum Download:

[www.hannorad.de/
die-zeitschrift/archiv/](http://www.hannorad.de/die-zeitschrift/archiv/)



Sichere Straßen für alle

Geschützte, breite Radwege



© Amrei Kemming

WWW.KINDERAUFSRAD.ORG



Die Kidical Mass kommt wieder nach Lehrte – Gemeinsam für sichere Straßen! 🚲

Am **Samstag, 18. April 2026** und am **Samstag, 19.09.2026** heißt es in Lehrte wieder: „Straßen sind für alle da!“ Der ADFC Lehrte/Sehnde lädt zur Kidical Mass ein – einer bunten, polizeilich begleiteten Fahrradtour für Kinder, Familien und alle, die sich für eine kinderfreundliche Verkehrspolitik stark machen.

Wir freuen uns auf viele kleine und große Radfahrer – lasst uns gemeinsam ein Zeichen setzen für sichere Straßen in und um Lehrte und Sehnde. 🌱

Unser Ziel? Gemeinsam ein Zeichen für sichere und kinderfreundliche Straßen setzen – mit ganz viel Spaß! Die Route ist ideal für Alle jeden Alters – vom Laufrad bis zum Lastenrad, alle sind eingeladen mitzufahren.

- 📍 **Startpunkt:** Rathaus Lehrte, 11:00 Uhr
- 🎯 **Ziel:** Der Stadtpark Lehrte mit tollen Aktionen, leckerem Essen und jeder Menge Spaß rund ums Rad.

Also, schnapp Dir Deine Familie und Freunde, und sei dabei! Gemeinsam rollen wir für eine fahrradfreundliche Zukunft. 🌟

Save the date! 🚲 ✨

#KidicalMass #Fahrradliebe #SichereStraßen #Fahrradfest

Verhaltensregeln auf Touren

Die 11 Gebote:

Die Teilnahme an ADFC-Touren erfolgt immer auf eigene Gefahr. Jeder Teilnehmer ist für das eigene Verhalten und die Einhaltung der Straßenverkehrsordnung ebenso selbst verantwortlich wie für den verkehrssicheren Zustand des eigenen Fahrrades. Im Schadensfall bestehen keine Haftungsansprüche gegenüber dem Tourenleiter/der Tourenleiterin oder dem ADFC.

1. Das Fahrrad hat **verkehrssicher** zu sein, insbesondere bezüglich Bremsen, Beleuchtung, Reflektoren.
2. Die Tourleitung gibt deutliche **Rufe** bei Halt, Pause und Weiterfahrt, in großen Gruppen gern mit Pfeife. Weiterfahren nach Pausen wird rechtzeitig deutlich angekündigt.
3. Gebt beim Anhalten, Abbiegen, Gegenverkehr, bei Hindernissen und Gefahren wie Poller durch **Zeichen** oder Zurufen Information eindeutig weiter.
4. **Wir fahren durchgehend geschlossen**, wir brauchen zwischen uns **keinen Platz** zu lassen. Haltet etwa eine Fahrradlänge Abstand, um Auffahrunfälle zu vermeiden und uns **als Gruppe erkennbar** zu halten.
5. Bei einer Pause der Gruppe sind Wege für andere Verkehrsteilnehmer freizuhalten.
6. Niemand fährt vor der Tourleitung oder hinter dem Schlusslicht.
7. Wer die Tour eher verlassen möchte, meldet sich bei der Tourleitung ab.
8. Informiert bei **Pannen und anderen Fahrtunterbrechungen** die Tourleitung oder das Schlusslicht.
9. **Wir fahren gemütlich**, nehmen Rücksicht auf Langsamere, im Vordergrund steht die Gemeinschaft. Darauf achtet auch die Tourleitung.
10. **Bis 15 Fahrräder**: Bei Unterbrechungen durch Ampeln oder Vorfahrtsregelungen fahren wir langsam genug weiter, damit wieder aufgeschlossen werden kann, ggf. halten wir kurz.
11. **Ab 16 Fahrräder**: Wir gelten als **geschlossener Verband**, (vgl. §27 StVO), vereinfacht zählt das wie ein langer LKW:
 - **Fährt die Tourleitung z. B. über eine grüne Ampel**, folgen alle weiteren Teilnehmer, wie Anhänger hinter der Zugmaschine: **Wir sind ein unteilbares Fahrzeug**.
 - Wir verdeutlichen den Verband an Übergängen und Kreuzungen mit Warnposten (Korken)
 - Im Verband sind wir von der Radwegnutzung befreit und dürfen **auf einem Fahrstreifen nebeneinander fahren** (auf Radwegen weiterhin Gegenverkehr beachten).

Touren und Termine ausführlich

 Treffpunkt  Ansprechpartner:in bzw. Tourleiter:in

Februar

Mittwoch, 11. Februar, 18:00 Uhr

Mitgliederversammlung der ADFC-Gliederung Lehrte/Sehnde

Rechenschaftsbericht des Vorstandes mit Kassenbericht und Entlastung. Bericht der Kassenprüfer, Ausblick auf die weitere Arbeit, Anregungen und Wünsche.

 In den Räumlichkeiten der evangelischen Kirche:
An der Masch 26 in Lehrte

März

Sonntag, 1. März

Wanderung durch das nördliche Lehrte mit Führung

Die Wanderung endet im Haus der Vereine mit einem Imbiß
Rathaus Lehrte, 10:00 Uhr

 Olaf Meier in Zusammenarbeit mit dem Stadtmarketing.
Bitte anmelden bis 22.02. unter Tel: 05132 8624938 oder
E-Mail: lehrte-sehnde@adfc-Hannover.de

Mittwoch, 11. März

Radler-Treff

Infos und Klönen rund ums Rad

 Haus der Vereine, 18:00 Uhr,
Marktstraße 23, Lehrte

April

Mittwoch, 8. April

Radler-Treff

Infos und Klönen rund ums Rad

 Haus der Vereine, 18:00 Uhr,
Marktstraße 23, Lehrte

Sonntag, 12. April

Radtour zum Eixer See

Wir treffen uns mit mit Radler:innen des ADFC Peine.

Die Tourlänge beträgt ca. 50 km

 Rathaus Lehrte 10:00 Uhr

 Jan Brinkmann
Bitte anmelden bis 05.04. unter Tel: 05132 8624938 oder
E-Mail: lehrte-sehnde@adfc-Hannover.de

Samstag, 18. April **KidicalMass**

Kinderfahrradtour durch Lehrte mit Eltern und Großeltern mit anschließendem Kinderfest an der Fontäne



Rathaus Lehrte, 11:00 Uhr

Montag, 20. April **Lehrter Stadttour – Dreiradtour**

Wir fahren langsam, jeder ist willkommen, wir achten aufeinander. Benutze Fahrrad, Pedelec, Dreirad, Roller – was du willst. Die Strecke ist ca. 14 km lang. Wir halten an markanten Punkten. Am Ende der Tour ist eine Einkehr geplant.



Rathaus Lehrte 11:00 Uhr



Tobias Cramer

Bitte anmelden bis 13.4. unter Tel: 05132 8624938 oder E-Mail: lehrte-sehnde@adfc-Hannover.de

Samstag, 25. April, **Wir codieren Ihr Fahrrad . . .**



in Lehrte, 10:00–13:00 Uhr

vor Radhaus Sturm, Burgdorfer Str. 7

Bitte Personalausweis und Kaufnachweis mitbringen! Gebühr: 10,- € (Mitglieder 5,- €)

Wer sein Fahrrad codieren lässt, schlägt Langfinger in die Flucht. Die Codierung zeigt sofort, wem das aufgefundene Rad wirklich gehört.

Das Prinzip ist simpel: Auf dem Rahmen wird ein persönlicher Code (individuelle Ziffern- und Buchstabenkombination) eingraviert, bzw. ein schwer zu entfernendes Etikett aufgeklebt. Der Vorteil: Polizei oder Fundamt erkennen per Code sofort den Eigentümer und können ihn bei Diebstahl informieren

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Olaf Meier
Beratungsstellenleiter
Parkstr. 17
31275 Lehrte



05132 8214821



www.vlh-lehrte.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Dienstag, 28. April **Sicherheit erfahren**

📍 Vom Präventionsteam der Polizei mit Lina Tillmann am Parkplatz „Am Pfingstanger“ in Lehrte von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr – nur mit Helm
Bitte anmelden bis 21.04. unter E-Mail: praevention@pi-burgdorf.polizei.niedersachsen.de



Mai

Sonntag, 3. Mai **Storchenradtour mit neuen Rastplätzen**

ADFC und Stadtmarketing Lehrte laden zu einer Radtour mit Picknick zu den Storchennestern in Lehrte und seinen Ortsteilen ein. Die Tour führt zu den Storchennestern in Lehrte, Röddensen, Steinwedel, Immensen, Arpke, Sievershausen und Hämelerwald. Unterwegs lernen wir die neuen Rastplätze kennen, die das Stadtmarketing angelegt hat. Die Tour wird ca. 55 km lang sein und ca. 6 Stunden dauern.

📍 Rathaus Lehrte 10:00 Uhr

👤 Willy Goronczy

Bitte anmelden bis 26.4. unter Tel: 05132 8624938 oder E-Mail: lehrte-sehnde@adfc-Hannover.de

Donnerstag, 7. Mai **Pedelec-Kurs**

📍 Vom Präventionsteam der Polizei mit Lina Tillmann am Parkplatz „Am Pfingstanger“ in Lehrte von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr – nur mit Helm
Bitte anmelden bis 30.04. unter E-Mail: praevention@pi-burgdorf.polizei.niedersachsen.de

Mittwoch, 13. Mai **Radler-Treff**

📍 Infos und Klönen rund ums Rad
Haus der Vereine, 18:00 Uhr
Marktstraße 23, Lehrte

Donnerstag, 14. Mai

3. Lehrter RTF

(Rad-Touren-Fahrt an Himmelfahrt)

veranstaltet vom RC 85 Lehrte



Freibad Lehrte, ab 8:30 Uhr

Anmeldung über: rc85.de/rtf

Samstag, 30. Mai

Stand auf dem Stadt- und Familienfest

der Stadt Lehrte mit Kindergeschicklichkeitsparcours,
14:00–17:00 Uhr

Sonntag, 31. Mai

Auftaktradtour Stadtradeln zum Fahrradfest am Maschsee

Keine Anmeldung erforderlich.



10:00 Uhr, Rathaus Lehrte

10:00 Uhr, Rathaus Sehnde

10:30 Uhr, Bahnhof Ahlten

Sonntag, 31. Mai bis Samstag, 20. Juni

Stadtradeln – unser Kilometersammeln



Dorfladen

Immensen



Alles für den täglichen Bedarf

dorfladen-immensen.de
05175 - 77 19 77 5

mit Kaffee
& Kuchen

Bauernstraße 25, 31275 Lehrte

Sonntag, 31. Mai bis Samstag, 20. Juni 2026
Stadtradeln 2026 in Lehrte und Sehnde



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Für den Weg zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen oder zum Ausgleich in der Freizeit – Radfahren ist aktuell besonders beliebt. STADTRADELN ist ein internationaler Wettbewerb des Klima-Bündnis, bei dem es darum geht, 21 Tage lang in Teams möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen und so für die eigene Kommune und das eigene Team Kilometer zu sammeln und CO₂ einzusparen.

Wie bereits im vergangenen Jahr nehmen die Städte Lehrte und Sehnde auch 2026 wieder teil. Der ADFC lädt Sie herzlich ein teilzunehmen, um Ihre Stadt zu Deutschlands fahrradaktivster Region zu machen. Ab Frühjahr 2026 wird die Anmeldung für den Stadtradeln Wettbewerb 2026 freigeschaltet.

Informationen zum Stadtradeln finden Sie unter www.stadtradeln.de.

Radfahrerinnen und Radfahrer, die nicht im Internet aktiv sind, können als Team (ab 2 Personen) auch teilnehmen, wenn sie sich an die jeweiligen Koordinatoren der Aktion wenden und sich eintragen lassen. Koordinator sind bei der:

- ▶ **Stadt Lehrte:**
Wiebke Schepelmann, Tel.: 05132 505-4509,
E-Mail: Wiebke.Schepelmann@lehrte.de
Conrad Vinken, E-Mail: Conrad.Vinken@lehrte.de
- ▶ **Stadt Sehnde: Kristina Haack**, Tel.: 05138 707-239,
E-Mail: kristina.haack@sehnde.de

Sie können auch im ADFC-Team Lehrte-Sehnde mitmachen:
Koordinator ist:

- ▶ **Manfred Hoffmann**, Mobil: 0160 4475072,
E-Mail: lehrte-sehnde@adfc-hannover.de oder
m.hoffmann@adfc-hannover.de

Jeder Kilometer zählt, ob beruflich oder privat.
Radeln Sie für Lehrte und Sehnde.



Montag, 1. Juni bis Dienstag, 9. Juni Radtour Lettland

Veranstalter:

PARTNER-Reisen Grund-Touristik GmbH & Co KG.
Die Anreise erfolgt ab Lehrte im modernen Fernreisebus mit Fahrradanhänger über Kiel nach Lettland.

Anmeldung: www.grund-lehrte.de oder unter
Telefon 05132-588940, Thomas Huebner

Preis: p.P. 1.748,- €, Einzelzimmerzuschlag 250,- €, Zuschlag Einzelkabine außen: 270,- €

ADFC-Mitglieder erhalten auf den Grundpreis ohne EZZ einen Preisnachlass von 3 %.

Teilnehmerzahl: min. 18 Personen, max. 20 Personen

Sonntag, 7. Juni Radtour über Ehlershausen nach Lahberg

Tourlänge beträgt ca. 60 km

Rathaus Lehrte, 10:00 Uhr

Jan Brinkmann, Wolfgang Traut

Bitte anmelden bis 31.05. unter Tel.: 05132 8624938 oder
E-Mail: lehrte-sehnde@adfc-Hannover.de

Mittwoch, 10. Juni Radler-Treff

Infos und Klönen rund ums Rad

Haus der Vereine, 18:00 Uhr

Marktstraße 23, Lehrte

Samstag, 13. Juni Familienpicknick

10:00 Uhr Rathaus Lehrte

Michael Schmand

Bitte anmelden bis 06.06.

unter Tel: 05132 8624938

oder E-Mail:

lehrte-sehnde@adfc-Hannover.de

Donnerstag, 18. Juni Sicherheit erfahren

vom Präventionsteam der Polizei mit Lina Tillmann

von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr – nur mit Helm

am Parkplatz „Am Pfingstanger“ in Lehrte

Bitte anmelden bis 11.06. unter E-Mail:

praevention@pi-burgdorf.polizei.niedersachsen.de



Samstag, 20. Juni

Wir codieren Ihr Fahrrad . . .



in Sehnde, 10:00–13:00 Uhr

vor Hornburg Bikes, Peiner Straße 17



Bitte Personalausweis und Kaufnachweis mitbringen! Gebühr: 10,– € (Mitglieder 5,– €)

Wer sein Fahrrad codieren lässt, schlägt Langfinger in die Flucht. Die Codierung zeigt sofort, wem das aufgefundene Rad wirklich gehört.

Das Prinzip ist simpel: Auf dem Rahmen wird ein persönlicher Code (individuelle Ziffern- und Buchstabenkombination) eingraviert, bzw. ein schwer zu entfernendes Etikett aufgeklebt.

Der Vorteil: Polizei oder Fundamt erkennen per Code sofort den Eigentümer und können ihn bei Diebstahl informieren

Juli

Sonntag, 5. Juli

Radtour Schwichelt, Hohenhameln, Equord

Tourlänge beträgt ca. 50 km



Rathaus Lehrte 10:00 Uhr



Olaf Meier

Bitte anmelden bis 28.06. unter Tel: 05132 8624938 oder Mail: lehrte-sehnde@adfc-Hannover.de

Mittwoch, 8. Juli

Radler-Treff

Infos und Klönen rund ums Rad



Haus der Vereine, 18:00 Uhr

Marktstraße 23, Lehrte

Donnerstag, 9. Juli

Pedelec-Kurs

vom Präventionsteam der Polizei mit Lina Tillmann von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr – nur mit Helm



am Parkplatz „Am Pfingstanger“ in Lehrte

Bitte anmelden bis 2.7. unter E-Mail:

praevention@pi-burgdorf.polizei.niedersachsen.de

Sonntag, 12. Juli bis Sonntag, 19. Juli
Mit dem E-Bike durch das Mostviertel

Veranstalter: BestTimeTOURISTIK e.K.

Vom Standorthotel, dem Naturhotel Steinschalerhof im Pielachtal, erkunden wir auf abwechslungsreichen begleiteten Radtouren Niederösterreich von Schwarzenbach über St. Pölten bis nach Melk an der Donau.

Die An- und Abreise erfolgt bequem mit der Bahn.

Inklusive E-Bike vor Ort und Reiserücktrittskostenversicherung.

Frühbucherpreis: 1.745,- € p.P. bei Buchung bis 31.03.26, Einzelzimmerzuschlag 250,- €.

Teilnehmerzahl: min. 8 Personen, max. 12 Personen.

Alle Details unter www.BestTimeTouristik.de oder

Telefon: 05175 928760

Radhaus-Sturm

31275 Lehrte · Burgdorferstr. 7

*Neu & Gebrauchsräder

*Werkstatt

*Ersatzteile & Service

Tel. 05132-20 21

Fax 05132-599 41 91

Die Velo City Night in Hannover!



Die großen Hauptstraßen der Stadt nur für die Radfahrenden? Über tausend Menschen sind gemeinsam mit dem Fahrrad unterwegs. Rennräder, Lastenräder, Hollandräder, Fixies, BMX Bikes und Pedelecs gemeinsam unterwegs? Dazu noch jede Menge gute Laune und viel Musik? Das gibt es nur bei uns. Wenn Veranstalter und viele ehrenamtlich tätigen FahrradordnerInnen gemeinsam mit Polizeikräften den Weg freimachen, wenn Autofahrende nicht mehr die erste Geige im Verkehr spielen, wenn Radfahrende trotz roter Ampeln durch die Straßen rollen, ja dann ist endlich wieder eine Velo City Night.

Das ultimative Fahrraderlebnis! Gemeinsam brechen wir auf zu einem Event, das Fahrradliebe und Großstadtflair perfekt verbindet. Stell dir vor: Hunderte Lichter von Fahrrädern, strahlende Gesichter, Musik und ein Meer aus Farben – das ist die Velo City Night in Hannover...

„... unsere ganz eigene Loveparade auf zwei Räder ...“





Das erwartet euch:

- Kalte Getränke vor Ort, die euch nach der Tour erfrischen.
- Musik, Seifenblasen
- Viele bunte Fahrräder
- Spaß

Wir sammeln uns am Klagesmarkt und starten um 20:00 Uhr durch die City.

Die Strecke ist zwischen 20 und 25 km lang.

Die Startgebühr beträgt 3,- €

Minderjährige kommen in Begleitung einer Aufsichtsperson.

Mehr Informationen findet ihr unter:

<https://www.velohannover.de/velo-city-night/>

Wir Lehrter stimmen uns in der Signal Infogruppe ab. Start am Rathaus Lehrte und Bahnhof Anderten.

Hashtag:

#VeloCityNight





Sonntag, 2. August

Radtour Kückenmühle in Ronnenberg

Tourenlänge beträgt ca. 55 km

 Sigrid Peithmann, Gabi Schröder
Bitte anmelden bis zum 26.7. unter Tel.: 05132 8624938
Mail: lehrte-sehnde@adfc-Hannover.de
Maximal 25 Teilnehmer

Freitag, 7. August

Gedenken erfahren – Frieden bewegen

Eine mehrtägige Radtour der „Arbeitsgemeinschaft der evangelischen Jugend in Niedersachsen“ von Hildesheim nach Bergen-Belsen vorbei an mehreren Gedenkstätten des Nationalsozialistischen Terrors.

Siehe: <https://www.aejn.de/radtour-gedenken-erfahren/>

 Wir treffen uns um 12:30 Uhr vor dem Rathaus Lehrte und fahren den Tourteilnehmer:innen entgegen. Ab 13:30 Uhr begleiten wir sie vom Anderter Bahnhof nach Lehrte. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Samstag, 8. August

Kinder Geschicklichkeitsspacours mit Fahrradcheck

 ab 10:00 Uhr auf dem Schulhof der KGS Sehnde, Waldstraße 11

Anmeldung im Internet unter:

<https://ferienbetreuung-sehnde.de/home>

Mittwoch, 12. August

Sicherheit erfahren

vom Präventionsteam der Polizei mit Lina Tillmann von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr – nur mit Helm

 am Parkplatz „Am Pfingstanger“ in Lehrte
Bitte anmelden bis 5.8. unter E-Mail:
praevention@pi-burgdorf.polizei.niedersachsen.de

Mittwoch, 12. August Radler-Treff

Infos und Klönen rund ums Rad



Haus der Vereine, 18:00 Uhr

Marktstraße 23, Lehrte

Sonntag, 23. August bis Samstag, 29. August Mit dem E-Bike über den Berliner Mauerweg

Veranstalter: BestTimeTOURISTIK e.K.

Begleitete Rundtour ab/bis Potsdam in fünf Etappen auf den Spuren deutscher Geschichte. Gemütlich radeln wir auf dem einzigartigen Radweg rund um Westberlin, vorbei an zahlreichen Sehenswürdigkeiten, historischen Stätten und durch abwechslungsreiche Landschaften. Die An- und Abreise erfolgt bequem mit der Bahn. Inklusive E-Bike vor Ort, Gepäcktransport von Hotel zu Hotel und Versicherungen. Frühbucherpreis: 1.685,- € p. P. bei Buchung bis 31.03.26, Einzelzimmerzuschlag 300,- €. Teilnehmerzahl: min. 8 Personen / max. 12 Personen. Alle Details unter www.BestTimeTouristik.de oder Telefon: 05175 928760



10%
Rabatt auf
jeden Auftrag
für ADFC-
Mitglieder

hören + sehen

Förster Inh. AE ilers

Hören, was Sie sehen!

Neues Zentrum 4 · 31275 Lehrte · 05132 2289

Radtour: Gedenken erfahren – Frieden be

Der AEJN lädt ein:

**Donnerstag, 6. bis Sonntag, 9. August 2026
von Hildesheim bis nach Beckedorf**

Auf dieser Fahrradtour durch Niedersachsen wollen wir bedeutende Orte der Friedensbildung, an denen Geschichte und Gegenwart miteinander verbunden werden, kennenlernen. Auf unserer Route besuchen wir Gedenkstätten, zivilgesellschaftliche Initiativen und Orte mit historisch-politischer Bedeutung, aber auch einfach schöne Plätze in Niedersachsen, die zum Verweilen einladen. Gespräche mit Expert:innen und lokalen Akteur:innen geben Einblicke in aktuelle Herausforderungen und ermöglichen Diskussionen für eine friedlicheren Gesellschaft.

Die Radtour ist offen für alle Menschen, die sich fit genug fühlen, eine Etappe mitzufahren (vgl. Routenplan). Die Teilnahme ist flexibel möglich: ob eine einzelne Etappe, ein, zwei Tage oder die ganze Tour. Wichtig sind ein verkehrssicheres Fahrrad, ein Fahrradhelm, Interesse am Thema und Lust am gemeinsamen Radeln (gemüt-



liches Tempo, ca. 15 km/h). Für Menschen, die sich die längeren Strecken nicht zutrauen, ist eine Teilnahme mit täglichen Kurzrouten möglich. Diese sparen einige inhaltlich schweren Stationen aus (Friedhof, GS Ahlem, Lehrte), sodass auch Kinder (bis Celle) mitfahren können. Es wird ein Begleitfahrzeug geben, welches pro Person ein kleines Gepäckstück transportiert.

► **Infos zur Teilnahme:**

Eine Teilnahme ist für die gesamte Zeit möglich, aber auch für einzelne Tage oder Etappen.

► **Unterkunft und Verpflegung:**

Es gibt täglich Frühstück und eine warme Mahlzeit. Die Unterkunft erfolgt in DZ.

► **Kosten:**

Die Teilnahme mit Übernachtung kostet 10,00 Euro pro Übernachtung, für die gesamte Tour also 30,00 Euro. Eine Teilnahme an einzelnen Etappen oder Tagen (ohne Unterkunft und Verpflegung) ist kostenfrei möglich.

► **Weitere Infos:**

<https://www.aejn.de/radtour-gedenken-erfahren/>

Der ADFC Lehrte/Sehnde lädt ein:

Wir fahren eine Etappe mit der „Arbeitsgemeinschaft evangelischer Jugend in Niedersachsen“

Wir treffen uns am **Freitag, den 7. August, um 12:30 Uhr** vor dem Rathaus Lehrte. Wir fahren den Radler:innen des AEJN entgegen und treffen sie am Anderter Bahnhof um 13:30 Uhr.

Von dort geht es gemeinsam zurück in die Lehrter Kernstadt. Auf dem Rückweg wird an Punkten des Gedenkens gehalten.



Dienstag, 1. September bis Montag, 30. November Fahrradklimatest beurteilen Sie Ihre Stadt

Siehe auch: <https://fahrradklima-test.adfc.de/>

Sonntag, 6. September

Radtour Grüner Ring um Hannover

Tourlänge 50 km

Die eine Gruppe fährt die nördliche Streckem, die andere Gruppe fährt die südliche, längere Strecke. Beide Gruppen treffen sich am Vahrenheider Markt und fahren zusammen am Kanal zurück.



Rathaus Lehrte 10:00 Uhr

Bahnhof Ahlten 10:30 Uhr



Wolfgang Traut

Tourlänge 85 km



Rathaus Lehrte 8:00 Uhr

Bahnhof Ahlten 8:30 Uhr



Olaf Meier

Bitte anmelden bis 30.08. unter Tel: 05132 8624938 oder E-Mail: lehrte-sehnde@adfc-Hannover.de

Mittwoch, 9. September Radler-Treff

Infos und Klönen rund ums Rad



Haus der Vereine, 18:00 Uhr

Marktstraße 23, Lehrte

Sonntag, 13. September bis Freitag, 18. September Radtour auf Rügen

Veranstalter:

PARTNER-Reisen Grund-Touristik GmbH & Co KG.

Die Anreise erfolgt ab Lehrte im modernen Fernreisebus mit Fahrradanhänger nach Binz/Rügen.

Anmeldung: www.grund-lehrte.de oder telefonisch unter 05132 588940, Thomas Huebner

Preis: p.P. 1.095,- €, Einzelzimmerzuschlag 200,- €, ADFC-Mitglieder erhalten auf den Grundpreis ohne EZZ einen Preisnachlass von 3 %.

Teilnehmerzahl: min. 18 Personen, max. 20 Personen

Samstag, 19. September KidicalMass

Kinderfahrradtour durch Lehrte mit Eltern und Großeltern mit anschließendem Kinderfest an der Fontäne



Rathaus Lehrte, 11:00 Uhr



GUTSHOF RETHMAR

**BRAUEREIGASTSTÄTTE
AM MITTELLANDKANAL**

- ~ Restaurant und Kneipe ~
- ~ Biergarten (250 Plätze) ~
- ~ beheizte Terrasse ~
- ~ historisches Ambiente ~
- ~ 12 verschiedene Biere ~



Tel. 051 38 - 60 69 13
www.gutshof-rethmar.de

Gutsstraße 16,
31319 Sehnde-Rethmar



Donnerstag, 24. September Pedelec-Kurs

vom Präventionsteam der Polizei mit Lina Tillmann
von 13:00 bis 17:00 Uhr – nur mit Helm

am Parkplatz „Am Pfingstanger“ in Lehrte

Bitte anmelden bis 17.09. unter E-Mail:

praevention@pi-burgdorf.polizei.niedersachsen.de



Wahrendorff
Tagwerk

UNSERE FAHRRADWERKSTATT

Outdoor-Spaß mit dem Rad

- ✓ Frühjahrs-Komplettcheck
- ✓ Service rund ums Rad
- ✓ gebrauchte Räder
- ✓ immer gut und günstig



Montag bis Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr
und 12.30 – 16.30 Uhr
Wahrendorff Tagwerk Fahrradwerkstatt
Wara Gasse 4a, 31319 Sehnde - Köthenwald

www.wahrendorff.de

Vereinbaren
Sie gerne
einen Termin!

☎ 05132 90-2712

Samstag, 26. September **Wir codieren Ihr Fahrrad . . .**



in Lehrte, 10:00–13:00 Uhr

vor Fahrrad Hoffmann, Grünstraße 5

Bitte Personalausweis und Kaufnachweis mitbringen! Gebühr: 10,– € (Mitglieder 5,– €)

Wer sein Fahrrad codieren lässt, schlägt Langfinger in die Flucht. Die Codierung zeigt sofort, wem das aufgefundene Rad wirklich gehört.

Das Prinzip ist simpel: Auf dem Rahmen wird ein persönlicher Code (individuelle Ziffern- und Buchstabenkombination) eingraviert, bzw. ein schwer zu entfernendes Etikett aufgeklebt. Der Vorteil: Polizei oder Fundamt erkennen per Code sofort den Eigentümer und können ihn bei Diebstahl informieren



Oktober

Samstag, 10. Oktober **Käse, Kwiggle, Kraftstoff, Kuchen**

Wir besuchen lokale Anbieter, ohne Einkehr, Selbstverpflegung. Der Kauf von Produkten der Anbieter ist möglich.

Tourlänge beträgt ca. 40 km



Rathaus Lehrte, 10:00 Uhr

Ahlteener Bahnhof, 10:30 Uhr



Sebastian Frenger

Bitte anmelden bis 3.10. unter Tel: 05132 8624938 oder E-Mail: lehrte-sehnde@adfc-Hannover.de

Mittwoch, 14. Oktober **Radler-Treff**

Infos und Klönen rund ums Rad



Haus der Vereine, 18:00 Uhr

Marktstraße 23, Lehrte



Barock'n Bike – musikalische Radtouren in der Region

Seit diesem Jahr sind wir von Barock'n Bike in der Region Hannover und im Hildesheimer Land mit kleinen musikalischen Radtouren unterwegs. Gemeinsam mit unserem Publikum erkunden wir vom Rad aus unsere Region, genießen es, draußen zusammen unterwegs zu sein und Musik und Natur miteinander zu verbinden.

Unterwegs warten kleine musikalische Begegnungen auf die Besucherinnen und Besucher, wir picknicken gemeinsam und spielen in kleinen Dorfkirchen oder an anderen besonderen Orten in der Region kleine Konzerte. Alles findet in zwangloser und persönlicher Atmosphäre statt. Alte Musik trifft auf neue Ohren und gewinnt viele neue Freunde. Frei nach unserem Motto „Runter vom Podium – Rauf auf's Rad!“

Und wer Lust hat, selbst einmal mitzuradeln, sieht bitte im Internet nach:

<https://www.ensemblefilum.com/>

Sonntag, 1. November
Grünkohlradtour



Rathaus Lehrte 10:30 Uhr



Michael Weißing

Bitte anmelden bis 25.10. unter Tel: 05132 8624938 oder
E-Mail: lehrte-sehnde@adfc-Hannover.de

Mittwoch, 11. November
Radler-Treff



Infos und Klönen rund ums Rad

Haus der Vereine, 18:00 Uhr

Marktstraße 23, Lehrte



**Auch Radler brauchen
Sonne und Strand.**

**Wir kümmern uns
um Ihren Urlaub!**

- Radreisen
- Flugreisen
- Busreisen
- Bahnreisen
- und vieles mehr ...

BestTimeTOURISTIK

Sternstraße 3 · 31275 Lehrte-Hämelerwald

☎ (0 51 75) 92 87 60

info@BestTimeTouristik.de

www.BestTimeTouristik.de

Dezember

Mittwoch, 9. Dezember

Radler-Treff

Gemütliche Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick

📍 Haus der Vereine, 18:00 Uhr
Marktstraße 23, Lehrte

Januar 2027

Freitag, 1. Januar

Neujahrstour

Das neue Jahr wollen wir mit einer Radtour begrüßen und anschließend gemütlich zusammensitzen.

📍 Rathaus Lehrte: 13:00 Uhr



2027

Mittwoch, 13. Januar

Radler-Treff

Infos und Klönen rund ums Rad

📍 Haus der Vereine, 18:00 Uhr
Marktstraße 23, Lehrte



Macht Radfahren in Deiner Stadt Spaß oder ist es Stress?

Vom 1. September bis zum 30. November 2026 können Radfahrende in Deutschland wieder bewerten, wie die Fahrradfreundlichkeit in ihren Städten und Gemeinden ist.

Lebensnahe Rückmeldungen von Alltagsexpertinnen und Alltagsexperten für Verkehrsplanenden und politisch Verantwortliche: Beim ADFC-Fahrradklima-Test bewerten die Teilnehmenden den Radverkehr vor Ort und geben nützliche Hinweise, die Kommunen gezielt für Verbesserungen in der Infrastruktur nutzen können. Die Ergebnisse helfen auch, die Radverkehrsförderung vor Ort zu bewerten.

Der ADFC-Fahrradklima-Test ist eine der größten Befragungen zum Radfahrklima weltweit und findet 2026 zum zwölften Mal statt. Das Bundesministerium für Digitales und Verkehr fördert den ADFC-Fahrradklima-Test aus Mitteln zur Umsetzung des Nationalen Radverkehrsplans.

Siehe auch: <https://fahrradklima-test.adfc.de/>



Neue Befragung
1.9. bis 30.11.



**ADFC
Fahrradklima-Test
2026**

Februar 2027



Mittwoch, 10. Februar

Mitgliederversammlung der ADFC-Gliederung
Lehrte/Sehnde



Ganz entspannt und ohne Schlangestehen.

Mit dem Mobiltelefon Getränke und Speisen auswählen,
bestellen und online oder mit einem Gutschein bezahlen
... unser Service-Team bringt dann alles an den Tisch.

Wann schauen Sie vorbei?

Biergarten Fricke

Niedersachsenstr. 8 • 31275 Lehrte-Hämelerwald

☎ (0 51 75) 77 96 • info@biergartenfricke.de

Öffnungszeiten (Mai - September):

freitags und samstags ab 17 Uhr • sonntags ab 15 Uhr

Bei schlechtem Wetter empfehlen wir die wetterfeste Terrasse des Hotels Fricke.

www.biergartenfricke.de





DEIN FACHHÄNDLER
DEINE FACHWERKSTATT

WECHSELNDE ANGEBOTE
VIELE LEASINGGESELLSCHAFTEN
FAHRRADVERSICHERUNG



.....
Verkauf | Leasing | Reparatur
.....
Hornburg Bikes Sehnde
Peiner Straße 17 | 31319 Sehnde
05138 - 7091594
info@hornburg.bike
Hornburg Bikes Hildesheim
Kennedydamm 33 | 31141 Hildesheim
05121 - 33818

BESUCHT UNS:



Instagram | Facebook | Google
www.hornburg.bike



Helfen Sie, die Bedingungen für Radfahrer zu verbessern – teilen Sie Mängel mit!

Ist Ihnen bei Ihren Radtouren auf Lehrter- oder Sehnder Gebiet etwas aufgefallen? Haben Sie abgefallene, unleserliche, verdrehte oder fehlende Schilder bemerkt? Sind bauliche Mängel vorhanden oder sind Wege/Schilder zugewachsen? Haben Sie Vorschläge, um Verkehrswegeführungen zu verbessern? Dann zögern Sie bitte nicht, wenden Sie sich direkt an die Mitarbeiter in den jeweiligen Rathäusern und teilen Sie Ihre Hinweise mit.

Die Stadtverwaltungen von Lehrte und Sehnde haben großes Interesse, die Bedingungen für Radfahrer zu verbessern und Mängel zu beseitigen. Deshalb haben die beiden Städte auch mit der ADFC-Ortsgruppe Lehrte/Sehnde verabredet, die Zusammenarbeit weiter auszubauen.

Ihre Ansprechpartner sind:

► bei der Stadt Lehrte

Conrad Vinken

Fachdienst Straßen und Verkehr

31275 Lehrte, Germaniastraße 5 (Stadtwerke)

Telefon: 05132-505-4400

E-Mail: conrad.vinken@lehrte.de



Bürgertipps Lehrte:

https://buergertipps-lehrte.nolis-manager.de/tipps/tipp_abgeben.html

► bei der Stadt Sehnde

Kristina Haack

31319 Sehnde, Nordstraße 21

Telefon: 0 51 38 707-239

E-Mail: radverkehr@sehnde.de

kristina.haack@sehnde.de



Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

☐

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

☐

ab 27 Jahre (66 €)

☐

23-26 Jahre (33 €)

☐

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)

Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

☐

ab 27 Jahre (78 €)

☐

23-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

☐

Zusätzliche jährliche Spende: €

☐

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADFC00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.

Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.



**Mehr
erfahren**

auf aok.de

Mehr Leistung, mehr Gesundheit.

Wir machen Niedersachsen gesünder.

Mit der AOK Niedersachsen können Sie von Mehrleistungen profitieren, wie zum Beispiel einer professionellen Zahnreinigung oder Osteopathie.

So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten zu 80 %, bis zu 500 Euro im Jahr für alle Mehrleistungen zusammen.

Sprechen Sie uns an.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.